

Restos du Cœur : la crise sanitaire nourrit la file d'attente

Il est 8 heures à l'antenne des Restos du Cœur de Chautagne, et les bénévoles sont déjà là. Ce mercredi 25 novembre, comme toutes les semaines, une distribution de nourriture est prévue.

« Depuis le début de la crise, nous avons souhaité rester ouverts pour ne pas pénaliser davantage les gens défavorisés », insiste d'emblée Martine Galdin, la nouvelle responsable de l'antenne locale, qui s'active avec d'autres bénévoles pour ranger les stocks de nourriture. Il faut dire que la précarité n'est pas confinée et la Chautagne, comme de nombreux territoires ruraux, n'est pas préservée de la pauvreté. Les rangs des bénéficiaires des Restos grossissent ainsi chaque année. Mais les Restos, c'est aussi la belle histoire de bénévoles qui, plutôt que d'aller faire la belote ou le point de croix, donnent de leur temps à cette association créée il y a trente-cinq ans.

« Nous sommes une petite équipe de huit mais qui s'entend parfaitement. Ici, l'état



Malgré la crise sanitaire et le confinement, les bénévoles de l'antenne chautagnarde des Restos du Cœur sont restés fidèles à leur poste pour aider les 137 bénéficiaires du territoire, un chiffre en hausse constante. Photo Le DL/S.G.

d'esprit est la convivialité », annonce fièrement Martine Galdin.

Une augmentation de fréquentation des jeunes

« Nous avons toujours reçu chaleureusement nos concitoyens en privilégiant et personnalisant l'accueil. À force, nous connaissons très bien la plupart des bénéficiaires, ça crée du lien. Nous savons par exemple à

l'avance quels produits nous pouvons leur proposer », indique Martine Galdin.

« Nous avons déjà 51 familles inscrites, soit 137 personnes, beaucoup de personnes seules, des jeunes, qui se retrouvent en grosse difficulté pour boucler les fins de mois, manger, tout simplement. »

Du côté des repas justement, c'est l'antenne départementale savoyarde qui assure les achats et l'approvisionnement de la

nourriture, la plus grande partie des ressources de l'association provenant des dons et legs. « Nous avons la chance de bénéficier du soutien du magasin U-Express qui nous aide chaque semaine », informe Martine Galdin.

Aider son prochain, c'est aussi possible en devenant bénévole. Les Restos gardent ainsi la porte grande ouverte à tous ceux qui veulent donner un peu de leur temps.

Sylvain GORGES

Martine Galdin, nouvelle responsable des Restos du Cœur

Après 15 ans de bénévolat aux Restos du Cœur, Gilbert Bolliet a décidé de transmettre le flambeau à son adjointe, Martine Galdin. « La passation de témoin s'est faite naturellement. Gilbert avait annoncé qu'il souhaitait arrêter, c'est moi

qui le remplaçais quand il n'était pas là », précise la nouvelle responsable.

Installée en Chautagne depuis 1982, cette ancienne esthéticienne a choisi, il y a déjà 10 ans, de donner de son temps aux Restos du Cœur, se retrouvant totalement

dans les valeurs portées par Coluche. « J'aime le contact, et là, je suis particulièrement servie, lance-t-elle tout sourire. Notre équipe de bénévoles montre beaucoup de dévouement et au fil des ans le noyau reste identique : cette stabilité est un

gage de réussite. Les bénéficiaires nous le rendent bien ; ils sont d'ailleurs particulièrement reconnaissants depuis le confinement, ils n'hésitent pas à nous remercier pour ce que nous faisons. »

S.G.